



AMPA LA PLAZA DE LA VIÑUELA

FORMACIÓN GRATUITA PARA MADRES Y PADRES

1

EDUCAR CON AMABILIDAD Y FIRMEZA. APRENDIENDO A MANEJAR LOS LÍMITES.

17:00 horas - Viernes 6 de marzo de 2020

La educación democrática mostró la importancia de ser firmes y a la vez amables en la relación con nuestros niños. La amabilidad es importante por el sólo hecho de mostrar respeto por el niño. La firmeza es importante para mostrar respeto por nosotros mismos o porque la situación lo amerita. Los métodos autoritarios generalmente carecen de amabilidad. A los métodos permisivos les falta firmeza. Amabilidad y firmeza son esenciales para la disciplina positiva. En este taller veremos cómo poner en práctica la amabilidad y firmeza y muchos casos prácticos que se nos presentan a diario en la relación con nuestros hijos/as.

EVA SALGADO

Coach infantil, familiar y educativo, coach de valores. Fundadora y directora de Ubuntu Disciplina Positiva y del centro Ubuntu Montessori.

2

ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA FAMILIA. PLANIFICACIÓN DE MENÚS.

17:00 horas - Viernes 20 de marzo de 2020

El proyecto que nos ofrece NUTRICOLES en esta ocasión se trata de una escuela para padres y madres, en la que se desarrolla un programa de charlas impartidas por dietistas o nutricionistas del equipo Nutricoles en distintas zonas de España.

La primera parte de la charla está destinada a identificar las bases de la alimentación saludable, patrones inadecuados de alimentación, desmentir mitos relacionados con la alimentación y ofrecer recomendaciones para mantener una alimentación saludable en familia.

La segunda parte nos ayudará a planificar el menú semanal para toda la familia de forma fácil y divertida. Aportando las herramientas y recursos necesarios para que esta tarea sea sencilla.

SILVIA M. CASTELLANO

Técnico Superior en Dietética. Colaboradora del proyecto "Tribu Nutricoles"

Lugar: CEIP La Viñuela - Agüimes. Aula de acogida temprana
Servicio gratuito de ludoteca para los niños de las familias que asistan

Inscripción por riguroso orden de llegada de correos al e-mail ampa.lavinuela@gmail.com dejando nombre, apellidos, teléfono de contacto y número de niños que vaya a utilizar el servicio de ludoteca.

Tendrán preferencia las familias del C.E.I.P. La Viñuela